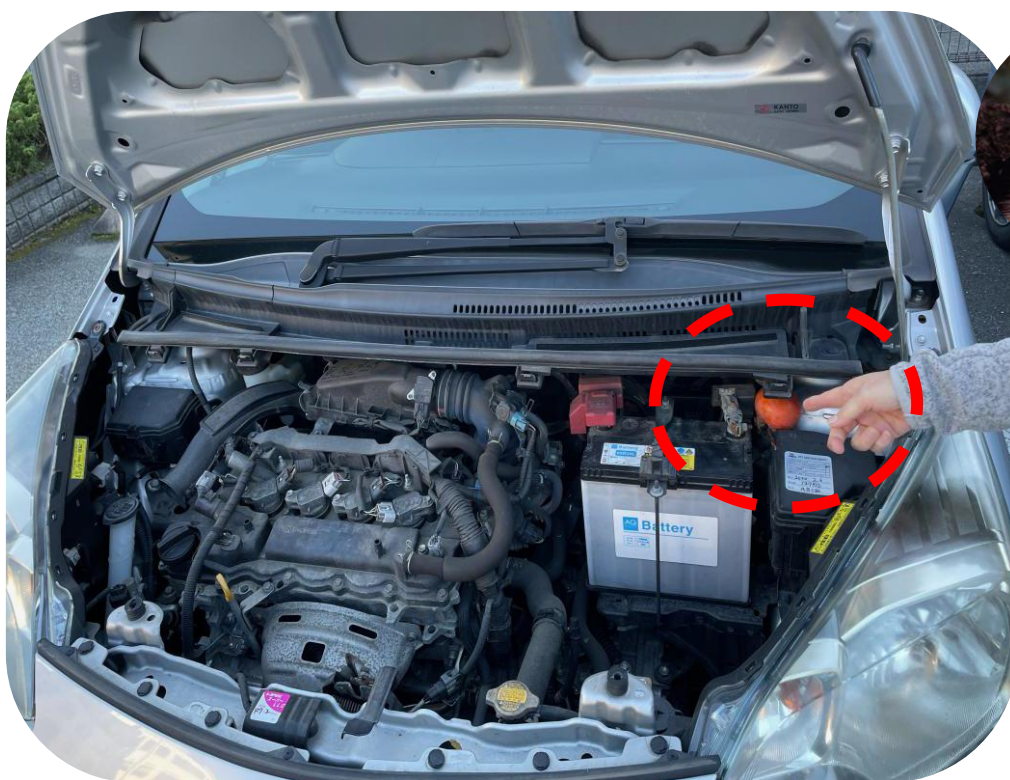




何と！車にカキ🍊が！？



ハンニンは
ワタシです



11月21日にNHKで放送された「ダーウィンが来た」。番組タイトルは「車にカキ！？謎の事件を大捜査」で、車のエンジンルーム内でカキが見つかるという内容でした。エンジンルームにカキを入れたのはテン。テンには安全なエンジンルームにカキを隠して、ねぐらに持ち帰って食べるという習性があるそうです。

その時は何気なく見ていましたが、我が家の車のエアコンの効き目が悪いので、めったに開けないエンジンルームを開けたところ、何と「柿」が入っていたではありませんか。本当にこんなことがあるとは。慌てて写真を撮りました。

もしかしたら皆さんの車にも入っているかもしれませんね。何かほっこりした気持ちでそのまま柿を入れたままにしています。
(つつじが丘 T・K)

日常で見かけたちょっと変わった景色、偶然撮れた奇跡の瞬間、ちょっと笑えるユニークなシーンなど、ご自身が撮影された画像に簡単なコメントを付けて、事務局までメールで送ってください。

また、画像やコメントは、編集する場合がありますので、予めご了承ください。
会員の皆さんの投稿をお待ちしております。



【電動自転車の乗り方】

電池とモーターで人間の推進力をカバーするため、体力がやや落ちたかなという方には良い交通手段です。自動車免許の返納後の代替手段として役立ちます。とはいえ乗り方の注意点があり、ルールとマナーもあります。

- ① こぎはじめる時、ローギアからスタートします。少し進んでから電源をいれます。これは急発進してバランスを崩し倒れないようにするためです。
- ② 3 輪車の場合、2 輪車と運転感覚が違います。曲がる時は曲がる方向にやや体を傾けます。シニアの方には車体の安定性の観点から好まれています。
- ③ 乗る前の点検が欠かせません。ブレーキの効き、タイヤの空気圧等です。年に 1 回は自転車販売店で点検をしてもらいます。自らがいつも気をつけるようにします。
- ④ 自転車歩道通行について、70 歳以上のシニアは無条件に OK です。70 歳未満の方は車道の通行となりますが、「歩道通行可」の表示がある場合、安全に車道を通行できない障害がある場合、安全のためやむを得ない場合に歩道の通行が認められます。尚、歩道内でベルを鳴らすことはできません。ベルは危険回避や見通しの悪い場所での使用のみが認められます。歩道内で歩行者を立ち止まらせる、スピードを出して追い抜くことは「歩行者の通行を妨げる」ことになり道路交通法違反です。
- ⑤ 自転車用のヘルメットを着用します。
- ⑥ 自転車保険には必ず加入します。
- ⑦ 盗難難防止のためチェーン鍵を 3 つ用意します。

蓄電池に 2 つ、本体に 1 つ使います。今日も安全運転でいきましょう。

(H・Y 記)



漢字 あ・ら・かると

漢字で書いた名前は何と読むでしょう。果実の名です。線で結んでみて下さい。



杏	・	・スイカ
甘 蕉	・	・イチジク
枇 杷	・	・バナナ
万寿果	・	・アンス
無花果	・	・ビワ
西 瓜	・	・パパイア

(杏) トウモロコシ (甘) かん (蕉) しょう (枇) び (杷) ぱ (万) まん (寿) しゅう (果) くだもの (無) む (花) け (果) くだもの (無花果) むけくだもの (西) せい (瓜) か (パ) ぱ (パイ) ぱい (ア) あ (ンス) んす

(A・O 記)

気まぐれト〜ク

12 月 22 日は冬至です。1 年で一番夜の長い日です。夜が一番短い夏至との日照時間の差は、地域差はありますが約 5 時間だそうです。(*◎0◎´*)材
我が家は毎年、冬至にはカボチャを食べて柚子湯に入ります。

かぼちゃの旬は夏ですが、冬になってもおいしく食べられる越冬保存食で、カロチンやビタミン A などが豊富で風邪予防に効果があります。煮物が定番ですが、ポタージュ、サラダ、コロッケなどにしてもおいしいですね。

そして寝る前に柚子湯でまったり。柚子の果皮にはビタミン C やフラボノイドが含まれていて、風邪予防や保湿にいいとされています。

お風呂屋さんが「冬至」を「湯治」にかけ、「柚子」を「融通が利く」(＝体が丈夫)にかけたという説もあります。

一年の締めくくりでもある 12 月。カボチャと柚子湯でホッコリして、クリスマス、お正月を元気に楽しみましょう。



(A・O 記)

祝会員表彰

毎年10月の普及啓発月間では、兵シ協主催の事業推進大会にて会員表彰が行われていましたが、本年度も昨年度に引き続きコロナウイルスの影響で大会が中止となったため、表彰状の授与を当センターでさせていただきました。

これは会員として15年以上在籍し、就業状況が極めて活発な方に表彰されます。本年は8名の方が表彰されました。誠におめでとうございます。今後とも活躍されますことをお祈り申し上げます。

お名前と就業内容は以下の通りです。

酒井 永之助さん

ゴルフ場の管理業務・古紙回収業務



平野 槇さん

工場内で、溶接及び金物の組み立て作業

土肥 康男さん

上津台のイオンにて、カート整理業務



足立 晶子さん

屋内の清掃作業・広報誌配布業務

金川 猛雄さん

製造補助作業や出荷調整業務



久保田 勝さん

公園などの清掃作業と、独自事業の農業班に所属

市川 嘉男さん

ゴルフバッグ受渡し作業



小林 茂さん

管理業務や広報誌配布業務



お年玉脳トレクイズ

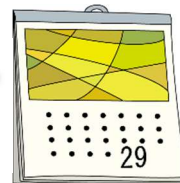
今年度も残すところ、あと3か月となりました。先月の「ふれあい」に掲載の通り、2年連続で冬季日帰り旅行を見送ることになりました。

そこで、昨年度に初めておこなった「お年玉脳トレクイズ」が大好評であったことから、今年度も来月号の本誌にて開催することになりました。

クイズのレベルを少し上げ、賞品も前回と違ったものを用意する予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。



カレンダー置いています



様々な企業さんから頂く卓上や日めくりなどのカレンダーをお譲りしますので、希望される方は事務所にお越しください。

引き取り日は、

12月28日(火) 13時～17時

とさせていただきます。翌日29日から1月3日までは事務所はお休みですので、お気を付けてください。

会員限定

お得情報



(株)カープスジャパンと全国シルバー人材センターとで優待割引の契約を締結しましたので、ご案内いたします。

【内 容】入会金通常 15,000 円(税抜)を 5,000 円(税抜)に割引。※初回来店時に入会された場合のみ。

【対象者】シルバー人材センターの会員とその家族(女性限定)

【申込方法】0120-441-029 に電話し、「シルバー人材センター2668」と伝えてください。

独自事業代表者意見交換会

現在、当センターでは6種類の独自事業があり、その代表者と事務局による意見交換会が、11月4日(木)9:30から開催されました。

先ずは、現在の事業実績や就業会員の状況が、当初の事業計画に沿って実施されているかどうかを、それぞれの代表者が報告し、更にコロナ禍でイベント開催が減り、PR不足となっていることで、販路や就業会員の拡充が困難なことなど、それぞれの課題や問題点を知る有意義な機会となりました。

事務局としては、ポスターや会報誌の記事によりPR活動や会員募集に努めると共に、各事業の相談に応じるなど、側面的な協力を行っていくところです。

次回、1月に第2回目となる意見交換会を開催し、実績見込みと共に次年度の事業計画に関して話し合う予定です。

潜在能力披露にいらっしゃい ～その特技仕事につながるかも～

業務部会主催で会員に一芸を披露してもらう会が11月30日(火)10:00から開催されました。

初の試みとあって、参加人数等未知数な部分もありましたが、今回は4人の会員が一人30分ずつの時間を十分に使って、自分の特技についてアピールしていただきました。



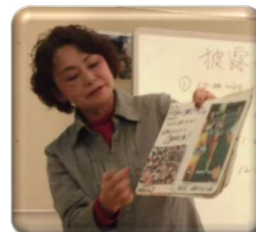
1人目は、ギター・オカリナ・尺八の3種類の楽器で、昭和の歌謡曲等を上手に奏で、参加者も自然と口ずさむ等、一気に場の雰囲気緩和されました。

続いては、木工クラフトです。ミニチュア車3種類と文箱を持参され、木で作ったとは思えないクオリティーの高さで、作品に触れると木の持つ温かさが感じられました。また、カンナで木を削る実演も行っていただき、道具へのこだわりにも感心させられました。

3人目は、自衛隊入隊やオリンピックの聖火ランナーと言った貴重な体験談を新聞の切り抜きやアルバムと一緒に話していただき、あっという間の持ち時間でした。



最後は、現役時代の頃から現在に至るまでに取得した資格の数々を披露していただきました。工作上、取得が義務付けられていた資格、趣味が講じて取得した資格、全て苦労したとおっしゃっていましたが、中でもアマチュア無線でISS(国際宇宙ステーション)と交信された話が印象的でした。



4人ともに共通していたことは、本当にイキイキといい顔で、一芸を披露していただいたことです。

部会で報告し、何か仕事に繋がれば良いなと思います。

ゴミステーションについて

事務所の駐車場にゴミステーションが設置されていますが、これは事務所で出たゴミを捨てる場所であり、作業等で発生したゴミを捨てる場所ではありません。作業等で発生したゴミは勝手に捨てず、担当者に指示を仰ぐよう、よろしくお願いいたします。

公益社団法人 三田市シルバー人材センター

〒669-1323 三田市あかしあ台5丁目32番地2

TEL:079-564-7501 FAX:079-553-1300

E-mail:sandasilver631015@sandasc.org HP: <http://www.sandasc.org/>

