

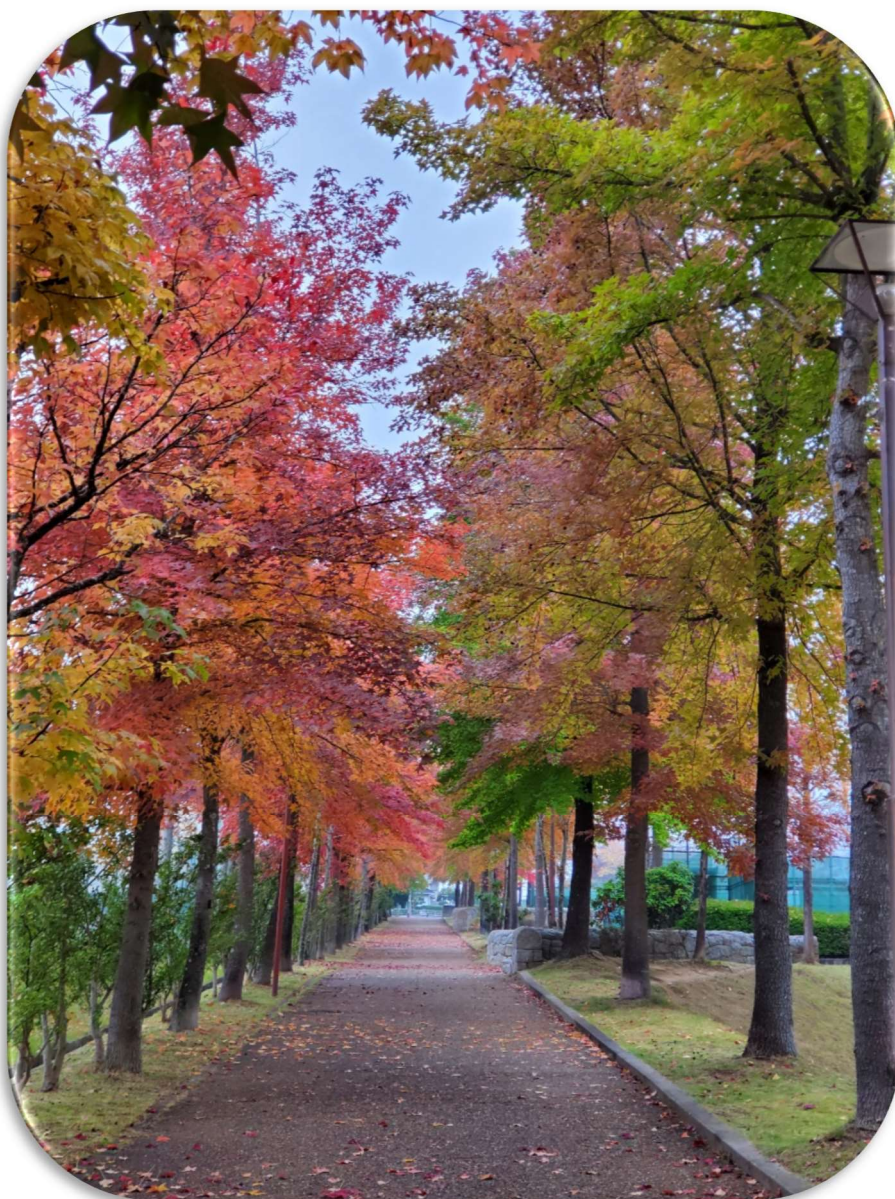
12月号

vol.349



かがやける 白雲ありて 照紅葉

高浜虚子 作



今年「京都「東福寺」の紅葉を見に行こう」と思っていました。『いやいや待てよ！大阪や神戸に比べ少ないとはいえ、』今年「は自粛しよう」と決めました。そして、いつものように、朝、ウォーキングに、そうすると、ときどき通っているところなんですが、「おお、綺麗だなあ」

「赤、黄色、緑のコントラストがいいね」と思わずスマホカメラでパシャ！

三田市には多くの紅葉の名所がありますが、当事務所からこんな身近なところにも

紅があるんですね。

十一月七日けやき台中学校と中央公園テニスコートの間を抜く散策路です。〔M・H 記〕

日常で見かけたちょっと変わった景色、偶然撮れた奇跡の瞬間、ちょっと笑えるユニークなシーンなど、ご自身が撮影された画像に簡単なコメント付けて、事務局までメールで送ってください。また、画像やコメントは、編集する場合がありますので、予めご了承ください。会員の皆さんの投稿をお待ちしています。



【オールシーズンタイヤのお勧め】

雪の国のヨーロッパから近年日本に入ってきたタイヤ（以下T）です。店頭陳列がほとんどないためご存じない方が多いようです。名前の通り全ての季節に通用するものです。

今まで日本の冬はスタッドレスTが主流でした。地球温暖化の影響でしょうか、三田でも積雪の機会は減ってきました。年に1、2回あるかないかです。となるとスタッドレスTは過剰品質かも。

そこでオールシーズンTの出番です。値段はノーマルTより若干高めで、スタッドレスTより効力はやや劣ります。逆にメリットが多々あります。

- ・履き替える手間と工賃がかからない
- ・保管場所がいらない
- ・業者保管時の保管料がいらない
- ・寿命がスタッドレスTより2年程度長い
- ・乗り心地はノーマルTに近い
- ・燃費はスタッドレスTより良い

注意点としては絶対にアイスパーンでは使用しないこと。車が制御不能になります。スキーに行く時はスタッドレスTを装着しましょう。

三田市の山間部では、安全のためスタッドレスTを使用しましょう。

販売しているメーカーは、グッドイヤー、ピレリ、ミシュラン等の外国メーカーやほとんどの国産メーカーがあります。

ノーマルTのみでという方法もありますが、ちょっとした積雪時には安全を考えると車の利用はできません。病人が出た時も困ります。

オールシーズンTは意外にコストパフォーマンスが良さそうです。とはいえ万が一に備えチェーンは持っておきましょう。（H・Y記）



折々の野鳥 — ジョウビタキー —



スズメ目ツグミ科の小鳥で、中国、ロシアの繁殖地から越冬のため日本に來ます。体長15cm程度で、雄は頭頂が銀白色で、目の周囲は黒色です。腹は赤茶色です。メスは体がやや灰色がかった薄い茶色です。

雄雌共通な点は、翼の中ほどに白い斑点があります。これが他の鳥との識別点となります。

地鳴きは「ヒッ、ヒッ、ヒッ」で、おじぎしながら鳴きます。鳴き声からも見つけやすいです。縄張り意識が強いので、一度見た場所で再び見ることは容易です。

警戒心は薄く、餌つけをすると手に乗ることもあるそうです。

見かける場所は、林、公園、河原です。庭先の木の実を食べに來ることもあります。今年11月下旬に篠山の民家近くで見ました。有馬富士公園や近くの公園でもすぐに見れるでしょう。

（H・Y記）

気まぐれト〜ク

「一富士 二鷹 三茄子」。初夢で見ると縁起のいい夢とされています。

一富士は、富士山を意味し、「無事」と掛けているという説もあり、末広がりで、繁栄の一年となります。

二鷹は、大空を舞い、鋭い爪で獲物をつかまえる鷹。チャンスをつかめる暗示で自由な行動力、夢の実現に繋がるとされています。

三茄子は、当時茄子は高級野菜だったため、お正月に食べてみたいと願う人も多く、事を「成す」にも掛かっているとのこと。

初夢は新しい年を迎え、最初に寝た日の夜に見る夢のことで、元日から2日にかけて見た夢とする説が一般的とされています。

毎年、「一富士 二鷹 三茄子」の初夢を見たいと願いつつ布団に入りますが、夢を見ているものの、その夢ははっきりと覚えておらず、でも縁起の良い三つの夢ではないことだけは確かです。「今年も見ることができなかった」と残念な朝を迎えています。来年こそどれか一つでいいので出てきますように。（A・O記）



これは便利、料理が楽しくなるかも！

奥様方等へ 日ごろからお仕事でお疲れの後、夕食の準備大変ご苦労様です。また、コロナ禍の中、「自宅で夕食を！」も増えてきたのではないのでしょうか。

今日はそんな方に“台所便利グッズ”のご紹介です。〔何だかテレビショッピングみたいだす〕

某テレビ局で紹介されていたのでご存じの方もおられると思います。11月4日 放送

魔法のレストラン OIIOーキッチングッズ

第1位 ハンドル野菜カッター



野菜を入れて**ハンドルを引っ張るだけ**で簡単にみじん切りができ、引っ張る回数によって食材の細かさを調節できます。

第2位 揚物トング



揚物専用のトングで、揚物を鍋の中から引き上げるのに便利です。柔らかい**コロク**などは**型崩れせず**揚げられます。

第3位 ツナ缶スプーン



ツナ缶専用で**缶を開ける**のにこのスプーンが便利です。缶に入っている**油切り**にも缶のカーブにフィットし易い形状なのでツナの油がしっかり切れます。

第4位 10way 多機能トング



10通りの使い方ができ「とにかく便利」と話題で、根本や先端部が取り外しでき**卵の黄身分け**や**軽量スプーン**にもなります。置いた状態でトングの先が浮くので汚れません。

第5位 ピーラーグローブ



肉じゃが、ポテトサラダ作りに**救世主登場！**手のひらにあるブツブツがじゃがいもの皮を剥ぎ取ってくれます。**慣れればピーラーより早い**です。

皆さん如何でしたか？これ、野菜カッターは300円ですがあとは全て100円です。筆者としては第5位のピーラーグローブが一番かなあ！

興味がある方は事務所に置いてありますので！

さあ、健診に行こう！

健康状態をご存知ですか？

現役の頃は、年に1回、健康診断を受けておられても、シルバー会員になられてからは受けておられない方が多いのではないのでしょうか。

そこで「特定健診」のお知らせです。「特定健診」とは、三田市国保加入の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診のことで、費用は**無料**となっています。結果次第では、専門家による「特定保健指導」も**無料**で受けることができます。

総合福祉保健センター、もしくはお近くの医療機関で受診することができ、受診期間は2月末までとなっていますので、お早めにお申し込みください。



※この健診に合わせて、有料になりますが、肺がん・前立腺がんなども受診できます。

詳しくは、三田市健康増進課 559-6155
もしくは、事務所のチラシをご覧ください。

事務局が困っています…

シルバーでは、事務所内で出たゴミは産業廃棄物となるため、その処理を専門業者に委託していますが、最近、事務所と関係のないゴミを、フェンス際で発見することがあります。

持ち込みしている現場を見たときは、ご説明して持ち帰ってもらうこととしていますが、知らぬ間に置いて行かれるゴミについては、張り紙をしたり、看板を立てたりして自己防衛するのが精いっぱい、一向に無くなる気配がありません。

もし、外部からゴミを持ち込まれない良いアイディアがあれば、ぜひ教えてください。



次年度以降に関わる事業運営を検討

今年は、コロナウイルス感染予防の影響で、なかなか会議を開催することができなかったこともあり、本年度第2回となる総務財政部会が12月3日（木）に開催されました。

今回は、今後の事務局体制に関する課題や、現在は無償となっている役員報酬の見直しに関する内容など、いずれも予算が関係してくる事案で、慎重に検討を進めながら、最終的には理事会での判断を仰ぐこととなります。

また、昨年度から検討を重ねてきた「会員ポイント制度」については、協力店舗開拓などの活動が困難だったことや、同様の取り組みをされている先進地シルバー



広報紙配布事業意見交換会 開催



12月7日・8日の2日間、「伸びゆく三田」の配布に携わる115名の内、38名の会員さんが出席し意見交換会が開催されました。

まずは、事務局より来年1月号から市広報紙の発行が月2回から月1回に変更になること、またそれ伴う業務上の留意点を説明した後、会員から就業を通して感じていることや改善点など、今後の配布事業に活かしていける、有意義な意見交換会となりました。

西宮市シルバー人材センター 来所

12月4日（金）会報誌「シルバーエコー」などの紙面づくりに関心を持っていただいた、西宮市シルバー人材センターの理事・会員の4名が訪問されました。

編集会議の様子や、「シルバーエコー」「ふれあい」「Now」とそれぞれの紙面の作成方法について、1時間ほど質問にお答えしていく中で、双方の困っていることや課題について忌憚ない意見交換をすることができました。

コロナウイルスの影響で今年度はほとんど他市センターと交流をしていなかったのが、貴重な時間となりました。

クリスマスがやってきました

さんだ子ども発達支援センター「かるがも園」の園児の皆さんが作製する、クリスマスリースが事務所2階の入り口に飾られています。

毎年、大勢で元気いっぱい事務所に届けてくださいますが、今年はコロナウイルスの影響により、園児たちと会うことができず少し寂しくもありました。

リースは丁寧に色付けされた松ぼっくりや、小さなリンゴが飾ってありとても可愛らしく華やかで、事務所にもクリスマスがやってきたようです。



公益社団法人 三田市シルバー人材センター

〒669-1323 三田市あかしあ台5丁目32番地2

TEL:079-564-7501 FAX:079-553-1300

E-mail:sandasilver631015@sandasc.org HP: <http://www.sandasc.org/>

