



シルバー
エコー

第319号 平成30年6月11日発行
 公益社団法人 三田市シルバー人材センター
 〒669-1323
 三田市あかしあ台5-32-2
 電話 564-7501
 FAX 553-1300
 Eメール sandasilver631015@sandasc.org
 ホームページ <http://www.sandasc.org/>

平成30年度 定時総会開催



去る5月31日、ウッディタウン市民センターにて本年度の定時総会が開催されました。今回は、設立30周年記念の関連で、ボリュームのある内容となりました。

14時半からの開会で、理事長の挨拶のあと、市長並びに副議長から異口同音に昨年度の会員数、契約金額ともに過去最高になった実績に関して賛辞のお言葉を頂くと共に、今後とも活力ある高齢者の就業によって、地域に及ぼす影響に期待をされました。

次に、理事長、市長の除幕による記念ロゴのお披露目が行われました。当日の出席者には、ロゴをあしらった缶バッジが配られました。



その後の会員表彰では、14名の会員が表彰され、表彰者を代表して、吉川禮子さんに賞状と記念品が贈られました。(表彰者は下記のとおり。)

そして、定例の議事へと進行され、報告事項2件と、任期満了に伴う役員を選任を含む議案事項18件が、異議なく承認を得ることとなりました。

総会後の臨時理事会では、新役員により正副理事長と常務理事が互選され、新旧役員との挨拶となりました。

また、勇退される10名の役員を代表して、岡田清氏からは、理事に就任した当初は、大変なこともあったが、在籍中に他の役員や会員の皆さん、事務局とも交流を深め、振り返ってみると良い経験になった、とのご挨拶を頂きました。

そのあとに、記念講演として、関西学院大学 落語研究会による、爽やかな(?)古典落語三席と、市の健康推進員さんによる健康体操で、座りっぱなしだった身体をほぐして締めくくられました。



今回は、記念講演の他にも、開会が例年より遅い時間になったり、臨時駐車場が確保できなかつたり、また天候も不安定だったり、色々ありましたがほぼ予定時間の終了となりました。

《会員表彰》

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| ・吉川 禮子 (三輪) | ・辻本 安正 (広野) | ・安尾 正義 (フラワー) |
| ・山田 征夫 (ウッディA) | ・小田 義文 (フラワー) | ・中村 武雄 (小野) |
| ・溝越 多久馬 (フラワー) | ・田中 正一 (三田) | ・木挽 康春 (三田) |
| ・岡田 英一 (ウッディB) | ・廣中 武雄 (ウッディA) | ・和暮 勝 (藍・本庄) |
| ・朝日 幸子 (藍・本庄) | | |

《特別会員表彰》

- ・相本 隆夫 (ウッディB) (敬称略)

※記念ロゴの缶バッジをご希望の方は、事務所にストックがありますので、職員にお声をお掛け下さい。

三田まほろばブレツァに出店



Sanda Mahoroba
Brezza

6月3日(日)、カルチャータウンに「三田まほろばブレツァ」がオープンしました。ブレツァはイタリア語で「そよ風」で、三田にまほろばの新しい“風”を吹かそうとの意味を込めて「三田まほろばブレツァ」と名付けられたそうです。ここは、丹波や播磨などの野菜やお肉・飲み物、その他特産品を使った商品を数多く販売しています。また、レストランや情報ステーション、イベント広場なども設置されており、市内外問わず幅広い方々に来ていただけることが期待できます。そして、ここにシルバーの独自事業の、竹炭商品とEM商品を販売しています。独自事業の商品は事務所かパスカル三田、シルバーマルシェなどの販売で、販路拡大を検討してまいりました。以前、フルーツフラワーパークに道の駅が誕生し、販売の交渉を行ったのですが様々な条件から販売に至りませんでした。今回は、市担当課を通じて、県担当課に働きかけ、何度も話し合いをして、やっと販売



にこぎつけることができました。竹炭班のあるメンバーは、朝来にある「道の駅まほろば」にリサーチに行くなど、このチャンスを活かそうと奮闘してきました。オープン当日は、市長や議員などを来賓とし、三田祥雲館高校吹奏楽部の演奏などで盛大なものとなりました。

シルバーの商品は入口から一番左の奥の棚にあり、「シルバーマルシェ」の看板が目印です。たくさんの方々にシルバーのことを知ってもらう、絶好のチャンスであり、今後の売上に期待ができそうです。



「ヘルプマーク・ヘルプカード」って、ご存知ですか？



← この画像を見たことや、名前を聞いたことはありますか。「ヘルプマーク・ヘルプカード」とは6年程前に東京でスタートしました。そして昨年、2020年の東京オリンピックに向けて全国共通の記号に改正され、全国へと広がりつつあります。このマークの意味は、支援を必要としていることが外見からは分からない方々が援助を得やすくするためのものであり、例えば認知症の方、日本語に不慣れな外国人の方、疲れやすい方などが使用できます。

マタニティマークに比べると、まだ認知度が低いのが現状です。これをつけている人を見かけたら、席を譲るなどの配慮を心掛けていきましょう。

< 「ヘルプマーク・ヘルプカード」配布場所 >

三田市役所(福祉総務課、障害福祉課、介護保険課、いきいき高齢者支援課)、各市民センター、総合福祉保健センター、まちづくり協働センター

事務局よりお詫びとご案内

先月の配分金合計額が3,000円以上の方から、今年度の会費3,000円を控除させて頂き、「平成30年度正会員会費領収書」を同封させて頂きましたが、一部地域において、他の会員の領収書を重複して封入するという間違いが発生しました。ご迷惑をおかけした会員のみなさま、大変申し訳ありませんでした。

領収書が同封されていなかった方は、大変ご面倒ではありますが、事務局までご連絡をいただければ、改めて領収書を発行させて頂きます。

折々の花

アジサイ (紫陽花)



梅雨空に生き生きと咲き薫るアジサイの花。アジサイ科アジサイ属で、原種は万葉のころから日本に自生するガクアジサイです。ガクアジサイ

から変化させた花序が球状で、すべてが装飾花となった種は「手まり咲き」と呼ばれます。

酸性の土壌では青色の花が、アルカリ性の土壌ではピンクの花が咲きます。

アジサイの葉っぱには虫に食べられた跡がほとんどみられません。これは虫に食べられないように、葉っぱに「青酸を含んだ物質」を持っているため、と古くから考えられてきました。

事実、青々とした色が他の食材を美味しそうに見せるため、季節感を出そうと料理に添えて出したところ、それを食べた客が食中毒を起こしています。

(2008年大阪市と茨城県つくば市での訴訟事例)

花言葉は、「移り気」「元気な女」「浮気」「辛抱強い愛情」「あなたは美しいが冷淡だ」などです。

ナガミヒナゲシ (長実雛芥子)



ケシ科ケシ属の1年草(耐寒性越年草)で、地中海沿岸から中欧にかけてが原産地です。

秋から冬に芽生え、春から初夏に開花します。日本

へは観賞用として導入され、1961年(昭和36年)東京・世田谷区で初めて確認されました。2007年には青森県と沖縄県以外全ての県で繁殖が確認されています。

花は紅色、または肉色と表されるオレンジ系の色目です。花弁は4枚あります。他のヒナゲシと同じく、アヘンの原料となるアルカロイドを含んでおらず、栽培には問題ありません。

温暖で日当たりが良く、アルカリ性の土壌を好みますので、コンクリートによってアルカリ化した路傍や中央分離帯、植え込みなどで大繁殖しています。

ケシの実の長さは2~3センチでこの実の中に長さ0.7ミリの種子が1,000コから2,000コは入っています。熟すと皮がはじけて、中のケシツブが一斉に放出され、爆発的に繁殖します。

花言葉は、「心の平静」「慰め」です。(T・N記)

笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は

おかだ きよし
岡田 清 さん



今回は当エコーの編集長を先月5月号でリタイアされた岡田さんにお話を伺いました。

入会は平成21年で、今年71才です。

現在、新三田駅前駐車場で就業されて

います。

5月の総会をもって理事を退任されました。在任期間は8年でした。その間、「総務・財政部会長4年」「地域班連絡会議長4年」「安全・適正就業推進委員長2年」「シルバーエコー編集長6年」と、多彩な業務にあたられてこられました。特に後者3つは「楽しかった」とのことです。

趣味の方は、「独身時代に夏山登山とゲレンデスキーにはまり、いろいろな場所に行きました。夜行列車で座席の下に新聞紙を敷いて、寝ながら移動したのを懐かしく思い出します。これ以外にも遊ぶことが大好きで、恥ずかしながら、結婚前の貯金は殆ど無かったです」と苦笑いされていました。

「ゴルフ歴は50年を超えますが、今も楽しくやっています」とのこと。5年前にホールインワンを達成し、祝賀と贈呈で保険適用の30万円を使い切られたそうです。

現役のころから、時間ができれば、書道と陶芸が念願だったとか。

「退職後に高齢者大学で書道を6年学び、陶芸は8年で今も続けています。作品はロクロで作ります。まだまだ未熟ですが、たまに気に入ったものができる」とのこと。

最後にこの項のテーマ、「あなたが笑顔になる時は？」とお尋ねすると、「最近は変化の少ない日常生活が愛おしく、妻との何気ない日常会話で、表情や仕草がとても、可愛いと思うことがあります。そんな瞬間、自然と笑みがでます」とおっしゃっていました。

(T・N記)

6月11日からの行事予定

6月	20日	(水)	仕事の相談日(10:00~)
	22日	(金)	理事会(13:30~)
7月	13日	(金)	入会説明会(13:30~)
	18日	(水)	仕事の相談日(10:00~)



知ってトクする 知っ得 コーナー

ミニトマト 1000コを水耕栽培で！

家庭で豆苗やバジル等を水耕栽培される方も多いと思います。最近もっと多収穫が期待できるキットが出てきました。なんとミニトマト 1000コ収穫された方もあるとか。

キットの値段は5,000円と高いですが、1コ5円で新鮮なミニトマトを食べられるなら安いものです。キットには次の説明書がついており、装置の仕様がわかります。



肥料はついてきます。あと必要なのは野菜の苗と水と電力です。ポンプで空気を送り、水を循環させ根腐れを防ぎます。

フルーツ・フラワーパークに栽培見本があります。今年中に水耕栽培のノウハウを取得して、来年はシルバーの販売拠点で新鮮野菜を売ってみたいものです。

目標：ミニトマト 1000コ！

他の方法、質問、ご意見なんでも構いません。お待ちしております。



(H. Y 記)

新入会員紹介（順不同・敬称略）

個人情報程の為、お名前は伏せています。

★★次回の配分金の支払いは7月10日です★★

5月度	平成29年度実績	平成30年度速報
会員数(人)	1,058	1,094
受注(件)	576	587
金額(千円)	73,885	76,192

気まぐれトーク

近畿地方も梅雨入りしました。いよいよ梅雨本番。日本は一年を通して雨の多い国です。春から初夏にかけての雨を表す言葉に「甘雨(かんう)」があります。

ほどよいときに降って、草木を潤し育てる雨という意味があります。草木の成長を促すように命を与える雨。大きく息をして、伸び始める作物達の息吹を感じさせる、天の恵みの雨です。雨に映える木々の緑や、あじさいの紫やピンクも気持ちを穏やかにさせてくれます。

今、水田に植えられた稲が青々と伸び始めています。秋の実りを願いつつ、清々しく梅雨を過ごしたいものです。(O・A記)

