





第307号 平成29年6月10日発行
 公益社団法人 三田市シルバー人材センター
 〒669-1323
 三田市あかしあ台5-32-2
 電話 564-7501
 FAX 553-1300
 Eメール sandasilver631015@sandasc.org
 ホームページ <http://www.sandasc.org/>

平成29年度定時総会開催



三田市ウッディタウン市民センターにて、5月31日に当センターの定時総会が開催されました。議長に三輪地域班の諸戸 純治氏が選出され、議事の進行に務められました。平成28年度事業報告・平成29年度事業計画と収支予算・資金調達及び設備投資の見込みについて報告されました。議案事項として平成28年度計算書類及び財産目録と監査報告。続いて役員を選任と定款変更について審議されましたが、全て異議無く承認されました。

小西理事長は当センターの契約金額は発足当初400万円程でスタートしましたが、今では5億円程までに成長し、活力ある高齢化社会実現の為、より一層努力をすると力強く挨拶されました。続いて三田市長・三田市議会議長からも広報紙配布等地域社会への貢献に対しての労いと、今後更なる飛躍を期待されるお言葉を頂きました。県民局長・ハローワーク三田出張所所長・商工会会長・三田市市民生活部部長にもご臨席賜り、厚く御礼申し上げます。

会員表彰式が行われ、理事長から会員10名に表彰状と記念品が授与されました。おめでとうございます。

会員表彰(三輪) 藤田 茂・刈屋 元巳

(広野) 蘆田 龍彦 (フラワー) 山内 藤喜和

(三田) 西 喜代子・鴨川 隆男 (藍・本庄) 藤岡 康成

(ウッディA) 山本 弘・八坂 弘

(ウッディB) 鹿田 悦子



総会終了後に臨時理事会を開催し、理事 東仲 益司氏が常務理事に決まり、本総会出席者に報告致しました。東仲氏からは会員皆様のご支援・ご協力を頂きながら常務理事としての役割を努めると挨拶されました。

最後に本総会の資格審査結果は会員総数1060名で、出席者128名・委任状626名で過半数を確保できましたので、本総会は成立したことをお知らせしておきます。

女性会員の就業紹介



現在、女性会員は300名程で全会員の30%です。女性会員は移動手段や就業時間等に制限がありますが、多方面で活躍されています。「広報紙配布」、「清掃作業」、「子育てカンガルー」、「家事援助」、「味噌作り」、「着付け教室」、「竹炭作り」、「農産物の出荷手伝い」や「ごみ袋配布事務」等で就業しています。今年度からは、女性会員相談会を開設し、女性だけで気軽に情報交換していきます。「子育てカンガルー」と「着付け教室」を紹介します。

子育てカンガルー奮闘！

昨年度の「子育てカンガルー」は、改革の1年でした。事務局の担当者が、1年後には1人減ることと合わせ、従来の取り組みでは独自事業としての活動が難しく、自主的な運営への方向転換を迫られたためです。隔月の連絡会は毎月開催となり、就業予定表も会員自ら作成するようになりました。また、会員がパンフレットを常備し、個々に配布すると言った地道なPR活動も行いました。更に、新たなイベントにも積極的に参加し、ゲーム等の準備も行うなど、あらゆる面で自主的な活動を行う意識に変わってきたようです。その結果、昨年度の実績が今まで以上に伸びることとなりました。配分金も若干増えたものの、まだまだ十分な額ではありません。就業している会員の皆さんの原動力は、何より元気でかわいい子供たちを見ることだと思います。これからも素晴らしいチームワークで、子育て支援ガンバッテッ！



着付け教室 スキル向上に努力！

昨年度より「着物着付け教室」が独自事業としてスタートしました。現在、4名の女性会員が毎週水曜10時からと13時からの2時間ずつ教室を行っています。「昔着られたけど、今は自信がない」「母から譲り受けた着物を着たい」「お茶会に着物で行きたい」「孫に着せてやりたい」など、様々な方が教室に来られます。ここでは、なるべく細やかに教えられるよう、基本的にマンツーマンで対応しています。また、「出張着せ付け」もやっており、特に卒業・入学シーズンは忙しく、三田市内を駆け回っています。さらに、三田まつりの当日も、事務所まで浴衣の「着せ付け」をおこなっています。ここには中高生や、小さなお子様連れのご家族がよく来られます。会員は日々、幅広い年齢層に対応するため、勉強しながらスキル向上に努力しています。着付け教室の受講は、男女問いません。いつでもお気軽に見学に来てください。また、4名の女性会員と一緒に教室を盛り上げてくれる会員も大募集中です。興味のある方はお問い合わせください。



遺言と相続 その2

遺言書作成には何を準備しますか？

では、遺言書を作る前に何を準備しておくのでしょうか？これは自筆証書遺言でも公正証書遺言でも同じです。

1、準備すること

- ① すべての相続人と相続割合、遺留分の割合を把握する。
- ② 自分の財産全体を把握して、財産リストをつくる。
- ③ 今後のことも考えて、相続人の貢献度や依存度をチェックする。
- ④ 誰に何を渡すのか、財産の承継、処分方法を決める。
- ⑤ 財産承継以外の遺言内容を決める。
- ⑥ どの種類の遺言にするのか、を決める。

2、自筆証書遺言の場合

- ① 便箋、封筒、ペン、印鑑（認印でも可）を用意。
- ② 下書き後、全文を自筆で清書。
- ③ タイトル、本文、日付（年月日）、署名、捺印を確認して封印します。



3、公正証書遺言の場合

- ① 証人2人（友人や信頼できる専門家など）に依頼する。ただし、配偶者や自分の子、親などは証人になれません。
- ② 公証人と打ち合わせのため、直接公証役場に行きます。通常、2～3回公証人と打ち合わせした後、最終的に遺言書を作成します。

実際の作成までに、下記の書類が必要です。

- イ、遺言者の戸籍謄本・印鑑証明書
- ロ、遺言者と財産の譲受人の関係性のわかる戸籍謄本・住民票
- ハ、財産の中に不動産がある場合、不動産登記簿謄本
- ニ、固定資産評価証明書

いずれにせよ、遺言書の作成にはおおまかな案を書いて、市の無料法律相談所（要予約）や弁護士、行政書士などの専門家に相談されることをお勧めいたします。（T・N記）



まなべ てるまさ
真鍋 照政 さん

今日は書道サークルで教えられている真鍋さんを練習会場にお訪ねしました。入会は平成11年7月です。今年12月にはめでたく米寿（88歳）を迎えられます。



真鍋さんに、「書道を教えられるようになったきっかけは？」とお聞きすると、意外にも「シルバーに入会してから受講した筆耕講習会です。」とのこと。

「もともと小さいときから字を書くことが好きで、



宿題の日記帳も毛筆で書いておりました。そのころから書道展の表彰作品の写真を新聞等で見て、自分もこんな

字が書けたらいいな、書きたいな、と思って写真を手本に毎日練習しておりました。特定の流派に属し稽古に励むということではなく、技術的なことは通信教育で学びました。また書道サークルで指導されていた前任の先生から、頂いた書籍や市販の「千字文」や古文書などをテキストに、今も練習しています。シルバー以外では、15年程前から介護施設での書道教室を月4回開いています。」真鍋さんが笑顔になれるのはどんな時でしょうか？とお尋ねすると、「いつも笑顔で暮らしています。悲しいことや暗いこと、辛いことを考えても何もならない、あの時は楽しかったな、こうなればうれしいな、と前向きに考えることで人生は楽しく送ることができると確信しています。」とのお話でした。（T・N記）

6月11日からの行事予定

6月21日(水) 仕事の相談日(10:00～)
23日(金) 理事会(13:30～)

7月14日(金) 入会説明会(13:30～)
19日(水) 仕事の相談日(10:00～)



ティーブレイク

新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は12名の方が会員登録されました。

個人情報の為、お名前を伏せています。

次回の配分金の支払いは 7月10日(月)です

項目	平成28年度実績	平成29年度(速報)
会員数(人)	1, 0 4 9	1, 0 5 8
受注件数(件)	5 3 2	5 7 6
契約金額(円)	78, 427, 431	73, 885, 716

(平成28年度4月度・29年度5月度)

伝言板



南方 熊楠（みなかた くまぐす）

今年は熊楠生誕150年です。世界に誇れる科学者（博物学、宗教学、民俗学、植物学）は、1867年和歌山城下に生まれ、東大予備門や欧米での留学などを経て、帰国後は、植物学でも特に「隠花植物」菌類、地衣類、藻類等の研究に熱心に取り組みました。その成果としてのネイチャーへの論文掲載数は多く、いまだ日本人でその数を越えた人はいません。

また、明治政府が行った神社合祀政策に反対し、自然保護（エコロジー）活動を行いました。現在「紀伊山地の霊峰と参詣道」が世界遺産登録になった要因とも言われています。一度失ったものは二度ともどらぬ事の重大さを、皆で考える良い機会かもしれません。

その他にも「奇人・変人」としても有名で、エピソードのひとつとして、昭和天皇（植物学を研究）が和歌山に行幸の際、キャラメル空き箱で、地元の植物を献上しました。天皇に献上と言いますと、桐の箱が常識ですが、「南方ならではのこれもいいだろう」とご納得されたとか・・・いろいろ調べると面白い人です。

(M・Y 記)



ご注意！！

**寄生虫 アニサキスによる
食中毒が増加中！！**

皆さんは、寄生虫アニサキスという名前を聞かれたことがありますか？

アニサキスはサバやアジ、イカや鮭などの魚介類の内臓に寄生し、体長は2～3cmで糸のように見えるのが特徴です。刺身やしめさばなどから見つかるケースが多く、人の体内に入ると、胃や腸の壁を傷つけ、数日間にわたって激しい痛みや嘔吐などの症状を引き起こします。



内視鏡の先端に装置された鉗子で摘出する

(診断と治療を兼ねる処置)

アニサキス食中毒の予防対策！

- ☆ 魚を丸ごと1匹購入した時はすぐ内臓を取除く。
- ☆ 幼虫は内臓の周りにもいるので、目視で確認し取除く。
- ☆ 家庭では一度7分入20℃で24時間冷凍すれば死ぬ。
- ☆ 遠洋マグロはマイナス50℃で冷凍し持ち帰るため安全性が高い。
- ☆ アニサキスは熱に弱いので、しっかり加熱する。もし心配なら電子レンジも使う。

もしアニサキスによる食中毒になったら？

すぐに消化器を専門とする病院で、内視鏡などで診察してもらい、取り除いてもらうことが必要です。

患者は、推計で年間7,000人以上にもなるそうです。食酢での処理や、塩漬・醤油・わさびをつけても、アニサキス幼虫は死滅しないです。(A・O記)

