



第306号 平成29年5月15日発行
公益社団法人 三田市シルバー人材センター
〒669-1323
三田市あかしあ台5-32-2
電話 564-7501
FAX 553-1300
Eメール sandasilver631015@sandasc.org
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

第1回 理事会開催



去る5月1日(月)本年度第1回目の理事会が開催されました。
例年通り、前年度の事業報告や決算書類の内容などが検討された他、今回は、定款変更として、入会手続きの簡素化、効率化を図るための改定案に関しても検討を行い、総会議案として提案することとなりました。定款変更に関する議案は、会員の3分の2以上の承認を得なければならないこととなっていますので、総会に出席できない方は、委任状の提出をお願いします。
その他、会員表彰に関する会員の選出では、規定に沿って10名の選出がされました。
議案の詳しい内容に関しては、同封の議案書をご覧ください。

都合で出席できない方は必ず委任状の提出を重ねてをお願いします。

第1回 安全・適正就業委員会開催

先般、4月10日に本委員会を開催し、今年度の活動内容は、概ね次の通りとなります。
■ペナルティ制度が実施されますので、事故検証も本委員会が行います。
■安全パトロールは既に4月に実施しましたが、年内で8回実施する予定です。今までの「指摘形」から「対話形」に変えて、就業会員から教示頂きながら、一緒になって安全就業を検討されます。
■安全就業基準ですが、賠償事故の多い、剪定や除草は一段落しましたので、今後トイレ清掃等の「水を使う作業」を取り上げるとの事。これも現地を見て、就業会員から意見を聞きながら、立案に努められます。

新役員紹介 東仲 益司(ひがしなか ますじ) 参与

今年度より三田市役所から再任用での就任となりました。既に4月の各地域班会で会われている方も多いと思いますが、改めてご紹介させていただきます。

三田市役所を42年勤められ、上下水道部長で定年を迎えられました。趣味はバイクに乗って遠出することと、ガーデニングです。昔はハーレーに乗っていたほど、大のバイク好き。今は250ccのバイクに乗り、晴れた日の休日は遠出するようで、先日行った丹後半島はとても気持ち良かったとおっしゃっていました。もう一つの趣味であるガーデニングでは、現在、とても良い香りがするスパニッシュビューティーというバラを育てておられるとのこと。いつでもお庭を見に来てくださいますとおっしゃっておられました。抱負として、「元気な高齢者が増えてほしい。その為に、シルバー事業を通じて、支援をしていけるよう頑張っていきたい。」とおっしゃっておられます。



4月は各地域班の班会が開催され、28年度事業実績と29年度事業計画が報告されました。紙面の都合で4班の班会を紹介します。

ウッディA・B合同班 活動報告会(班会) 4月26日に開催

ウッディA・B班合同でウッディ市民センターに於きまして、班員52名と副理事長・参与及び事務局職員に出席頂き、班会を開催しました。B班副班長佐々木氏の開会挨拶に続き、眞野副理事長・東仲参与が挨拶されました。事務局上田主任からは事業実績や事業計画の説明があり、その後、A班は篠原班長と土屋会計、B班は佐々木副班長と川元会計は活動実績及び活動計画を報告し、活発な意見交換がされました。新ブロック長の田口さんに委嘱状が授与され、29年度の役員が決まりました。閉会にはA班篠原氏が挨拶し、班会は終了しました。



高平地域班 活動報告会(班会) 4月24日に開催

高平ふるさと交流センターにて開催されました。出席者は21名(男性14名 女性7名)と約半数の参加となりました。山田班長と会計の細見さんから事業実績等の報告があり、その後、事業計画等に対する説明があり、特に高平幼稚園での奉仕作業を通して、園児とのふれあいを大切にしていきたいとおっしゃっていました。終了後、全員の顔が分かるよう机を口の字に移動しお弁当を頂きました。一人一人の自己紹介では、就業先のことなど和気あいあいとざっくばらんに話しました。高齢化率が高い高平では、様々な角度で街からの移住を呼び込む活動をされているそうで、高平地域班でもシルバーパワーで魅力ある町づくりに貢献しようと、みんなで元気よく出発する会となりました。



広野地域班 活動報告会(班会) 4月26日に開催

広野市民センターにて広野地域班会が開催されました。22名(男性20名 女性2名)の会員さんが参加されました。辻本班長からは、実績報告や事業計画等を詳しく説明されました。事業計画では特にまちづくり協議会との連携を強め、イベント等に積極的に参加していきたいとおっしゃっていました。終了後、昼食を摂りながら、事故を減らすにはどうするべきかや、広報紙等配布業務について、就業されている方の抱えている問題や対策などについて意見交換しました。



小野地域班 活動報告会(班会) 4月19日に開催

有馬富士共生センターにて班会が開催され、27名が参加されました。事務局から実績報告後、小野地域班の平成28年度の活動報告・会計報告、平成29年度の活動計画・収支予算とスムーズに会が進行しました。昼食までの時間を利用して、5月に三輪地域班と合同で開催する「健康体操」のデモンストレーションをみんなでやるなど、有意義な班会となりました。



遺言と相続

遺言とは

誰もが自分が亡くなることなんて想像したくありません。しかし、自分が亡くなった後に自分の大切な子供や兄弟が争うことになる状況はもっと考えたくないことでしょう。相続人が複数いる場合には、必ず遺言書を作成し、あなたのお気持ちを伝えることが大切です。

ところで、「遺書」と「遺言書」は違います。遺書は、たとえば「自分が死んだらあの家で親子仲良く暮らしてください」など、残された家族へ自分の思いを伝えるものですが、法律的な効力はありません。一方、遺言書は自分の死後の財産処分に關するさまざまなルールが民法等の法律で厳格に規定されています。

具体的には、①自筆証書遺言、②公正証書遺言、③秘密証書遺言という3つの方式が定められています。それぞれにメリット・デメリットがあります。

最も手軽で費用もかからないのが自筆証書遺言ですが、すべて自筆であることが求められ、かつ内容が複雑なとき法的に不備となる危険性があります。公正証書遺言は公証人が専門の立場から遺言者の真意をくみ取り正確な文章に仕上げ、原本は公証役場に保管されるので、それなりの費用はかかりますが、最も安心安全な方式といえるのではないのでしょうか。秘密証書遺言は公証人が内容を確認できないので法的に不備となる例もあるそうです。

いずれにせよ、遺言書の作成にはおおまかな案を書いて、市の無料法律相談所（要予約）や弁護士、行政書士などの専門家に相談されることをお勧めいたします。（T・N記）



5月16日からの行事予定

5月17日(水)仕事の相談日(10:00~)

31日(水)定時総会(13:30~)

6月9日(金)入会説明会(13:30~)

21日(水)仕事の相談日(10:00~)

笑顔研究所
あなたが笑顔になる時は...

こはら
小原 さえこ さん



今回は御年80にして尚かくしゃくとしてご活躍されている小原さんのご自宅を訪問、インタビューをさせていただきました。

入会は平成25年6月です。シルバーでは広報紙「伸びゆく三田」の配布をされる一方、ハローワークで清掃作業をされています。また本町プチホールでは4年以上清掃業務に就業されています。

小原さんがおっしゃるには、時折遊びにきてくれる孫から、「なんでそんなにお仕事するの?」と聞かれます。そんなとき、笑いながら「おばあちゃんは仕事が趣味なのよ!」と答えています。

実際、若いときから仕事を絶やしたことはありませんし、今でも仕事をしていると毎日が充実し、シルバーはじめ、周りの同僚や上司の方々からとてもよくしていただいておりますので、楽しくて仕方がありません。晴れの日も雨の日も歩いたり、月2回は自転車で広報紙を配達したりしていますので、トレーニング同様足腰にもしっかりと筋力がついています。

家族的には、同居はしてありませんが、子供が3人、孫が12人、曾孫が3人です。このあいだもみんなで傘寿のお祝いの会をしていただき、とても心豊かなひと時を過ごしました、とのこと。



ちなみに、笑顔になるのはどんな時でしょうか?とお尋ねすると、毎日が幸せでいつもにこにこ笑顔で過ごしています、とのことでした。（T・N記）



便利な台所グッズ

今回は台所用品でお役に立ちそうなものをテーマにしました。調べてみたら、使ってみたいのもありました。(下欄の商品はインターネット価格です。)

まずは百均の商品から

☆ 簡単密封シーラー (電池別売り)

「シーラー」とは簡単に言えば「熱でビニール袋などを密封する機器」
チャック付き袋を使わなくてもOK



☆ ポリ袋エコホルダータワー

ポリ袋をかけるだけで簡易ゴミ箱。
台所で普段は畳んでコンパクトに。



☆ おろしスプーン

生姜やニンニクをおろしてそのまま鍋に入れられる。飲み物に生姜を入れてすぐ混ぜられる。



☆ ネギカッター

白髪ネギはもちろん、みじん切りするときもこれで切れ目をいれたら時短で出来る。



その他 便利な商品

★ トマトピーラー-3 TPM-03 728円

湯剥き不要！薄皮もキレイに剥ける
トマト以外にモモ・リンゴにもOK



★ 計量みそマドラ-LS1500 1,091円

味噌汁に使う味噌の計量が一瞬でできる。
使い方は簡単、味噌に計量部を刺して回すだけ。



★ イージーバター SGCEB-OR 2,313円

冷蔵庫から出した固まったバターを、中に入れて底の部分を回すと細い糸状で出てくる



★ イノマタ化学 まな板つけ置き上手 1,361円

普段はまな板スタンドとして使える。
汚れや雑菌が気になる時は台所用漂白剤を入れ、漬けると真っ白に！



気になる商品はありましたでしょうか？ (A・O記)

新入会員紹介 (順不同・敬称略)

今回は15名の方が会員登録されました。

個人情報のため、お名前は伏せています。

次回の配分金の支払いは 6月12日(月)です

項目	平成28年度実績	平成29年度(速報)
会員数(人)	1,047	1,049
受注件数(件)	325	333
契約金額(円)	39,199,778	34,459,905

(平成28年度4月度・29年度4月度)

伝言板



【初夏】

風薫る五月、端午の節句・立夏も過ぎ、夜の暗闇から特徴あるホトトギスの声が、聞こえる候となりました。

「二上の山に隠れるほととぎす今も鳴かぬか君に聞かせむ」 清少納言

鳴く鳥の声も、ウグイスからホトトギスになり、間もなく蛍が飛び交う季節になります。

五月二日(小満)が小満(万物が次第に満ちて、走り梅雨がある頃です)此の時期は夏の直射日光・暑気の日よけに、グリーンカーテン作りの準備をするのにとっても良い時期です。

純白の卵の花が咲く頃です。今月末には麦の収穫の時期です。目まぐるしく季節が移り替わります。楽しくもありますが、今日は少し肌寒いな、昨日は蒸し暑かったのにと、一日一日お天気や気温がかわります。お気をつけてお過ごしください。(M・Y 記)